



L'école qui professionnalise votre avenir



2017

2018

SOMMAIRE

03 ÉDITO

04 UN SAVOIR FAIRE PROFESSIONNEL UNIQUE EN FRANCE

08 DEVENIR SOPHROLOGUE

10 ESOPHRO ACADEMY : UN CURSUS EN DEUX DIMENSIONS

11 SOPHROLOGUE GÉNÉRALISTE

15 SOPHROLOGUE SPÉCIALISTE

19 ESOPHRO, L'ÉCOLE QUI PROFESSIONALISE VOTRE AVENIR

22 ESOPHRO LIFE : VOTRE ESPACE E-LEARNING

25 NOTRE PÉDAGOGIE

31 PLANNINGS ET FINANCEMENTS

40 COMMENT INTÉGRER ESOPHRO ?



*Nous avons la chance de nous épanouir
dans ce métier formidable et c'est une chance
que nous souhaitons partager avec vous!*

Aurélie Lamy – Directrice ESOPHRO

LE MOT DE LA DIRIGEANTE

Depuis sa création en 2013, ESOPHRO permet aux personnes désireuses de se reconvertir de **réussir leur projet**. ESOPHRO propose des **formations concrètes** avec des cours théoriques, des stages ainsi que des formations selon la spécialisation choisie.



Le plus de cette école, elle est unique. ESOPHRO, c'est **l'école qui professionnalise votre avenir**.

L'école vous forme à être sophrologue et non à faire de la sophrologie. Nous souhaitons **vous former à un métier** et non à une technique. Pour cela, notre école vous forme aux 3 postures essentielles à la réussite de votre projet : la posture de sophrologue en cabinet, celle d'intervenant en entreprise et/ou en institution et enfin celle de gestionnaire de votre propre structure.

ESOPHRO est une école humaine qui place ses stagiaires au cœur de son dispositif pédagogique grâce à un **suivi individualisé** afin de permettre à chacun de réussir son projet professionnel. Le projet pédagogique vise à développer les capacités et compétences techniques nécessaires à la réussite de la formation. L'école met tout en œuvre afin de permettre aux stagiaires de réussir dans les meilleures conditions de travail possibles.

Aurélie Lamy – Directrice ESOPHRO, Formatrice et Sophrologue.



UN SAVOIR-FAIRE PROFESSIONNEL

UNIQUE EN FRANCE

A PROPOS DE NOUS

QUI SOMMES-NOUS ?

ESOPHRO GROUPE

Esophro se compose de plusieurs branches.

ESOPHRO FORMATION



**Développer
son potentiel
d'épanouissement
professionnel**

grâce au réseau national
d'écoles d'excellence
en sophrologie
pour se reconvertir
ou compléter
sa formation initiale.

ESOPHRO RESEAU



**Mutualiser
ses compétences
et optimiser
son lancement**

au réseau national
de sophrologues
spécialisés issus
des formations ESOPHRO.

ESOPHRO ACADEMY



**Développer
son potentiel
en toute autonomie**

avec la plateforme
E-LEARNING
pour les particuliers
et les entreprises.

ESOPHRO ENTREPRISE



**Développer
son potentiel
de collaboration**

grâce aux multiples
interventions
en entreprises
et en institutions :
Ateliers, Conférences,
Programmes, Formations
Diagnostic QVT...



Installée à Nantes, l'école de Sophrologie ESOPHRO vous propose des formations professionnelles et qualifiantes en sophrologie.

Les valeurs ESOPHRO s'incarnent dans le quotidien des formations de par :

- Un **accompagnement personnalisé** grâce à un nombre restreint d'élèves (maximum 25 personnes),
- Des **formations de différents niveaux** pour respecter le projet de chacun avec une formation de sophrologue généraliste et de sophrologue spécialiste,
- Un **réfèrent par formation qui vous accompagne** tout au long de votre apprentissage et qui est présent en cas de difficultés,
- Une équipe des meilleurs formateurs et professionnels spécialisés et en exercice,
- Des évaluations effectuées par un jury indépendant,
- Une **approche et une application de la sophrologie innovantes**,
- Une formation et un **accompagnement au lancement professionnel**,
- Un suivi post formation.

Intégrer l'école ESOPHRO, c'est également avoir la possibilité d'intégrer le réseau ESOPHRO, permettant aux futurs professionnels de pouvoir s'épanouir et de réussir l'exercice de leur métier.



LE RÉSEAU ESOPHRO

ESOPHRO est l'unique école à vous proposer d'intégrer un réseau de professionnels. Le réseau ESOPHRO est composé de sophrologues diplômés des écoles ESOPHRO qui interviennent dans les entreprises et institutions.

Le réseau ESOPHRO vous offre de multiples opportunités.



Accélérer votre réussite

en mutualisant les compétences
et les moyens.

Avoir plus de crédibilité

Bénéficier du numéro de l'organisme
et de la notoriété de la marque ESOPHRO
reconnue par les professionnels.

Possibilité de **devenir formateur**

dans les écoles ESOPHRO
et faire partie de l'ensemble
des projets ESOPHRO.

Être associé à ESOPHRO

qui est aujourd'hui **une référence
auprès des institutions
et des entreprises.**

S'ouvrir vers de nouvelles opportunités

ESOPHRO intervient
auprès de grands groupes
comme Bosch ou Philips.

Un atout pour booster votre lancement

Profiter de la communication
et des compétences ESOPHRO
reconnues par les professionnels.

DEVENIR SOPHROLOGUE



Le cursus de formation de sophrologue (généraliste ou spécialiste) poursuit deux objectifs majeurs : celui de savoir être un bon sophrologue et l'intégration des savoir-faire qui s'apparentent au métier. Les enjeux de cette formation sont multiples.

DES APTITUDES À ÊTRE INDÉPENDANT

- Se positionner en tant que sophrologue,
- Développer une posture professionnelle,
- Exercer son métier selon la déontologie,
- Identifier ses propres limites et compétences,
- Identifier les divers domaines d'application possibles,
- Se positionner sur le marché,
- Établir un budget prévisionnel.

DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES POLYVALENTES

- Présenter la sophrologie à tout public,
- Expliquer son métier et interagir avec les autres professionnels,
- Appliquer la méthodologie selon la thématique traitée,
- Identifier le motif de consultation, comprendre le contexte du client et l'informer sur la prestation,
- Adapter les techniques au besoin du client, replacer les bénéfices dans son contexte.

DEVENIR SOPHROLOGUE

DES CONNAISSANCES TECHNIQUES ET THÉORIQUES

- Assimiler les notions de psychologie,
- Acquérir les enjeux de la relation d'aide,
- Maîtriser l'approche factorielle pour mettre en place un programme adapté aux besoins du client,
- Connaître les spécificités des professionnels de la santé et du bien-être,
- Savoir adapter son discours (terpnos logos),
- Connaître les techniques dynamiques et statiques des protocoles, leurs objectifs et leurs bénéfices,
- Apprendre à se relier de façon empathique .

METTRE EN PLACE LA THÉORIE PAR DES MÉTHODES PRATIQUES

- Écouter et mettre en place une relation de confiance,
- Faire une anamnèse et le questionnement lors du premier entretien,
- Aider à formuler les besoins pour bien identifier les attentes et priorités du client,
- Présenter les objectifs du programme d'accompagnement sophrologique en vue de sa validation par le client,
- Guider le client durant les séances vers un mieux-être et plus d'autonomie,
- Gérer un groupe et ses interactions,
- Identifier les cas pathologiques ou les cas limites des personnes,
- Mener un dialogue pré et post-sophronique,
- Établir la relation d'alliance tout au long de l'accompagnement.

ESOPHRO ACADEMY

UN CURSUS EN DEUX DIMENSIONS

80 %

de taux de réussite
à la formation

540

heures

24

mois

Sophrologue
généraliste

Sophrologue
spécialiste

700

heures

30

mois

SOPHROLOGUE GÉNÉRALISTE

SE RECONVERTIR
ET S'ÉPANOUIR PROFESSIONNELLEMENT

540
heures

24
mois

90%
de taux
de lancement
professionnel

SOPHROLOGUE GÉNÉRALISTE

Ce cycle de formation permet d'intégrer les compétences de base nécessaires à l'exercice du métier de sophrologue. Il vise à la **compréhension et à l'intégration des fondements de la sophrologie**. Il permet d'acquérir les bases fondamentales en relation d'aide, en psychologie, en méthodologie nécessaire à l'exercice du métier de sophrologue généraliste.

Ce cycle vise également à l'intégration d'une méthode originale pratiquée dans notre école : **l'approche factorielle**. Cette méthode permet une meilleure identification des besoins et une réponse plus adaptée aux besoins de la personne ou du groupe suivi. Cette méthode encore très peu enseignée, représente un réel atout pour les sophrologues qui y sont formés.

Notre formation insiste sur l'entraînement à l'animation qui seul apporte une expérience nécessaire à une posture professionnelle. ESOPHRO a également mis en place un **accompagnement au lancement professionnel** (administratif, juridique, communication) **unique en France**, pour vous permettre de donner une réalité économique fiable à votre projet. Nos écoles affichent ainsi un **taux de lancement professionnel de 90% chaque année**.



Témoignage de Sébastien MABIT – session 2014 Nantes

ESOPHRO donne de bons atouts pour réussir son lancement professionnel. Pendant ces deux années, les cours, les stages, les examens, surtout les oraux, m'ont permis de beaucoup progresser et d'avoir une posture et une assurance bien loin de celle que j'avais en commençant. En tout cas, de là où je suis parti, ESOPHRO m'a bien fait progresser et apporté une méthodologie et une crédibilité indispensable pour ce métier.

CONTENU DE LA FORMATION

Théorie

- Histoire de la sophrologie
- Origines et influences
- Principes et lois
- La conscience
- Les systèmes en sophrologie
- Techniques de relaxation statiques
- Les principales techniques de relaxation
- La respiration
- Le dialogue pré-sophronique
- L'être soi en confiance
- La théorie des conditionnements de PAVLOV
- Anatomie de la conscience
- L'allégorie de la caverne de Platon
- Les valeurs de vie
- Le dialogue post-sophronique
- La relation d'aide
- La phénoménologie
- Les risques psychosociaux
- Les instances en sophrologie

Méthodologie

- Les critères de personnalité
- L'équilibre général
- Gestion des émotions désagréables
- La gestion du stress
- Confiance en soi
- Valeurs de vie
- Le dialogue pré-sophronique
- Le dialogue post-sophronique
- Utilisation des contes en sophrologie

Anatomie / Physiologie

- Ecoute active
- Reformulation
- Catégorie de Porter
- Maîtrise de la voix
- La communication de Rogers
- La conduite du premier entretien
- Le suivi des clients

Environnement Technique

- La respiration
- Anatomie et physiologie générale
- Physiologie du stress
- Neurosciences appliquée à la sophrologie

CONTENU DE LA FORMATION

Technique

- Sophronisations de base
- Sophro déplacement du négatif
- Sophro présence du positif
- Sophro-présence Immédiat
- Sophro attention- concentration
- Geste signal
- Sophro substitution sensorielle
- Sophro Schultz
- Sophro Jacobson
- Sophro mnésie dissociée
- Sophro mnésie senso perceptive
- Sophro acceptation progressive
- Sophro programmation future
- Sophro stimulation imaginative
- Sophro stimulation projective
- Le dialogue pré-sophronique
- Sophro manence / Rétro manence
- Sophro correction sérielle
- Sophro présence relaxante
- Sophro tridimension interne
- Sophro tridimension externe
- Entraînement bilatéral du cerveau
- Relaxation dynamique

Psychologie

- Les mécanismes de défense
- Les étapes du Deuil
- Différences entre psychiatre, psychologue et psychothérapeute
- Compétences et limites du sophrologue dans un accompagnement en collaboration avec un psychologue, psychiatre et psychothérapeute.
- Les étapes de la vie entière
- Les complexes
- La psychologie du Moi
- Psychopathologies
- La question transférentielle

Contenus spécifiques

- Le sommeil
- La prise de parole en public
- Savoir adapter son discours de présentation

SOPHROLOGUE SPÉCIALISTE

**SE DÉMARQUER, INTERVENIR EN
ENTREPRISES / INSTITUTIONS**

700
heures

30
mois

100%
de taux
d'intervention
en entreprises
/institutions

SOPHROLOGUE SPÉCIALISTE

Ce cycle de formation vous permet de devenir sophrologue spécialisé et expert dans un secteur d'activité. Cette expertise est aujourd'hui **très recherchée dans les entreprises et les institutions**, de nombreux secteurs sont en recherche de sophrologues spécialisés.

Cette spécialisation va vous permettre de transposer tout l'enseignement en sophrologie générale appliquée au monde professionnel. Il est composé de **24 mois de formation de sophrologue généraliste et de 6 mois de spécialisation**.

Vous bénéficiez de formateurs experts, d'outils innovants prisés dans le secteur professionnel de la spécialisation. Devenir un sophrologue spécialisé est un moyen de **vous démarquer positivement** auprès des professionnels mais aussi des particuliers.

Vous pouvez ainsi choisir entre **2 secteurs de spécialisation** :

- Le secteur entreprises et sportifs,
- Le secteur médical (réservé aux personnes issues de ce secteur).

Témoignage de Sébastien C. – Directeur général

ESOPHRO m'a aidé à passer le cap de la mise en place de formation en sophrologie dans mon entreprise. L'intervention d'un sophrologue spécialisé dans ce domaine est un élément essentiel, selon moi, de crédibilité et de professionnalisme. Les consultants de nos différentes structures ont unanimement adhéré aux modules de formation. Sans cette approche spécifique qui me garantit une formation adaptée à mon entreprise, je serais resté sur des approches plus classiques. Le pari est aujourd'hui gagnant et nous pensons étendre les formations à nos autres filiales.



Contenu spécifique à cette spécialisation :

- La prévention des risques psychosociaux,
- Démarcher une entreprise, connaître les différents modèles d'entreprise, les postes clés, les réglementations.
- Savoir construire une offre de formation adaptée, savoir faire un bilan pédagogique.
- Développer sa posture de formateur,
- Méditation de pleine conscience,
- Psychologie positive appliquée à l'entreprise,
- Le burn-out,
- Prévention des troubles musculo-squelettiques,
- Prise de parole en public,
- Réaliser et animer une conférence.

SPECIALISATION MEDICALE

Contenu spécifique à cette spécialisation :

- Cancers et soins palliatifs,
- Sophrologie obstétricale et infertilité,
- Maladies / handicap,
- Méditation de pleine conscience,
- Prise en charge de la douleur,
- Troubles de l'alimentation / anorexie, boulimie.
- Psychopathologies,
- Sophrologie et addictions,
- Sophrologie ludique,
- Alzheimer,
- La mémoire,
- les troubles de l'attention, surdoués.



ESOPHRO, L'ÉCOLE QUI PROFESSIONNALISE VOTRE AVENIR

**ACQUÉRIR UNE PREMIÈRE
EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE
POUR ALLIER LA THÉORIE ET LA PRATIQUE**

77

heures en
cabinet de
sophrologie

140

heures en
entreprises

140

heures en
institutions
médicales

**Unique en France,
ESOPHRO est la première école**
à vous permettre de réaliser votre formation
à mi-temps en entreprise et en institution.



LA PROFESSIONNALISATION PENDANT LE CURSUS DE FORMATION

Pour mieux vous accompagner dans votre lancement professionnel, ESOPHRO vous propose de **mettre en pratique vos acquis** auprès de nos partenaires.

Esophro est devenu depuis plusieurs années **une référence** auprès des entreprises et des institutions. Nos équipes interviennent effectivement, dans de nombreuses entreprises comme Philips, Bosch ou des PME du Grand Ouest.

Suivant le choix de votre cursus, vous pourrez développer votre pratique professionnelle et intervenir en entreprise, en institution médicale ou auprès de particuliers.

Encadrés par notre équipe, vous aurez la possibilité dès le début de la 2ème année, de vivre votre métier.

LES AVANTAGES DE NOTRE PROGRAMME

Une professionnalisation personnalisée
dans le domaine de votre choix.



Bénéficier de nos partenariats
avec de grands groupes, des institutions ou des cabinets de sophrologie.



Allier théorie et pratique
Mise en pratique de tous les modules étudiés et permettre de développer la posture professionnelle.



Acquérir une expérience
Préparer un projet, établir un programme d'accompagnement, animer des séances....



La mise en pratique professionnelle est le VENDREDI, que ce soit pour la session semaine ou la session week-end.

ESOPHRO LIFE

**VOTRE ESPACE
E-LEARNING**



Afin de privilégier la pratique et les mises en situation, ESOPHRO a créé une plateforme E-LEARNING qui vous permet d'accéder aux contenus purement théoriques.

Vous accédez au cours en ligne et avez la possibilité de les revoir à tout moment. Cet espace vous permet également de revoir toutes les techniques vues en cours de façon **libre et autonome** entre chaque session de formation, vous permettant ainsi de **pratiquer comme si vous étiez en formation**.

Cet espace innovant nous permet de vous offrir une **formation toujours plus complète et plus personnalisée**.

LES AVANTAGES DU E-LEARNING

UNE FORMATION CONTINUE

Pratiquer les techniques
vues en cours
entre chaque session
de formation.

UNE FORMATION PERSONNALISÉE

Accédez à des
modules spécifiques
à votre projet.

DES MISES EN SITUATIONS PROFESSIONNELLES PLUS RÉGULIÈRES

Mettre l'accent sur les mises
en situations professionnelles
et la pratique améliore
considérablement la posture
professionnelle.

APPRENDRE À SON RYTHME

Prenez le temps
qui vous est
nécessaire
pour assimiler.

UNE SUPERVISION DE TOUS LES APPRENTISSAGES

Les apprentissages
réalisés en e-learning
sont repris en pratique
par les formateurs.

RÉPARTITION ENTRE LA FORMATION ET LE TRAVAIL PERSONNEL EN E-LEARNING

SOPHROLOGUE GENERALISTE

540h de formation totale		
360h présentielles	100h de e-learning	80h de professionnalisation

SOPHROLOGUE SPECIALISE

700h de formation totale		
430h présentielles	130h de e-learning	140h de professionnalisation

NOTRE PÉDAGOGIE

**FORMER DES ENTREPRENEURS
DE LA SOPHROLOGIE**

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'APPROCHE PÉDAGOGIQUE

L'apprentissage de ces techniques sera dans un premier temps animé par les formateurs et vous pourrez ainsi profiter pleinement du bénéfice de chaque technique.

Au fur et à mesure de votre formation, nous vous intégrerons dans l'animation de ces techniques afin de vous préparer au mieux à votre futur métier. Notre approche pédagogique et méthodologique permet une intégration optimum des différentes techniques et protocoles sophrologiques.

Chaque technique sophrologique est étudiée et pratiquée sur 3 niveaux :

- 1** Vous expérimentez les techniques à titre personnel. Cela vous permet non seulement de voir travailler un sophrologue en situation réelle, mais aussi de profiter du bénéfice des exercices (gestion du stress, confiance en soi, équilibre général).
- 2** Vous approfondissez votre expérience par des apports théoriques de ces techniques : objectifs, variantes, indications.
- 3** Vous vous entraînez à l'animation de ces techniques afin de vous préparer à votre futur métier.

Parce que rien ne vaut l'expérience,

les écoles ESOPHRO consacrent une part importante de l'apprentissage à l'animation et à la mise en situation professionnelle selon 3 axes principaux :

- 1** Apports théoriques et entraînements aux différents outils de prise de parole en public.
- 2** Jeux de rôle : expliquer la sophrologie, présenter son métier, conduire un entretien d'anamnèse, expliquer un exercice et son objectif, accompagner le dialogue post sophronique, gérer les éventuels mécanismes de défense liés à la pratique.
- 3** Animations des séances individuelles ou de groupe.



LES ÉVALUATIONS

Les évaluations sont des **étapes importantes** dans votre formation car elles vous permettent d'évaluer votre intégration et ainsi de **vous apporter la confiance nécessaire à la mise en œuvre de votre projet.**

Durant la première année, la formation est ponctuée de plusieurs auto-évaluations et de plusieurs évaluations à intervalles réguliers basés sur vos connaissances ou sur l'accompagnement de séances (en contrôle continu).

À la fin de chaque cursus se déroulent les évaluations finales qui définissent l'obtention de votre attestation de sophrologue (généraliste ou spécialiste).

Ces évaluations se tiennent sous le contrôle de **plusieurs formateurs indépendants.**

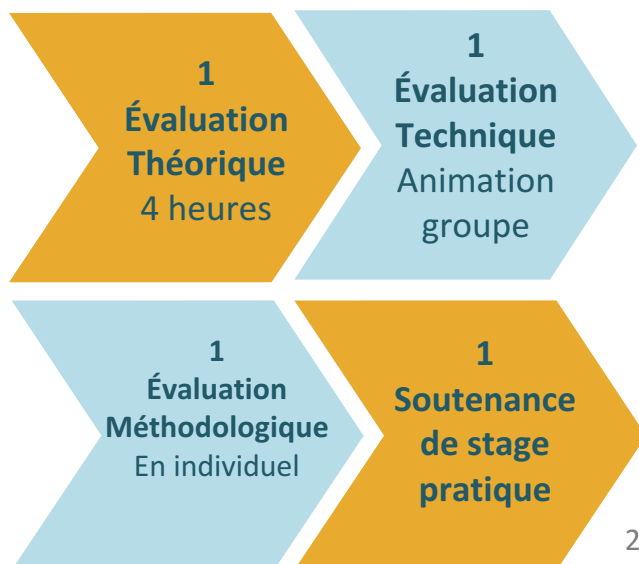
Les évaluations comportent :

POUR LES SOPHROLOGUES GÉNÉRALISTES

1ère année



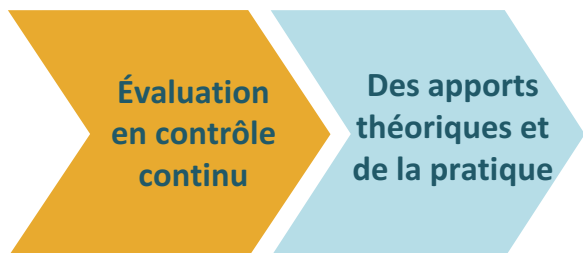
2ème année Évaluations finales



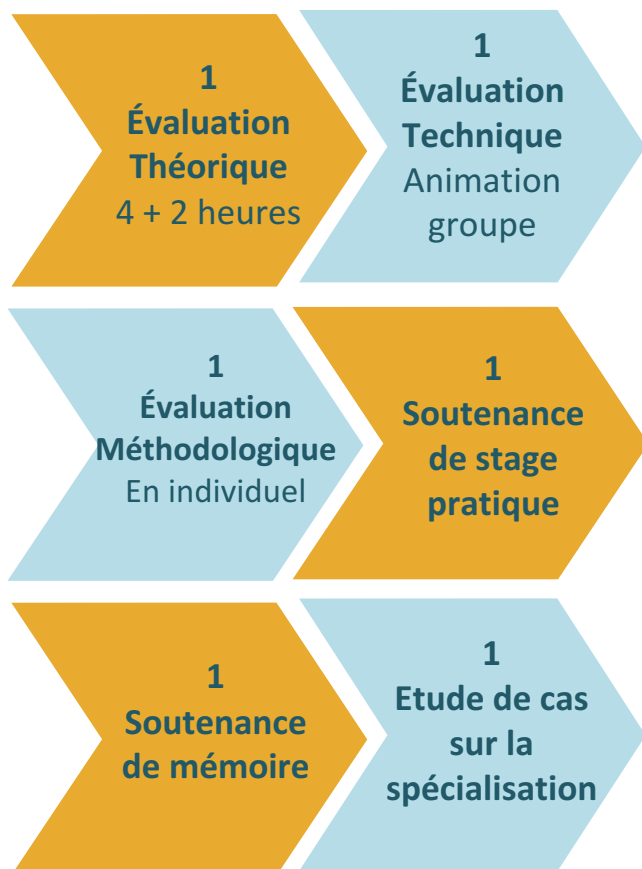
LES ÉVALUATIONS

POUR LES SOPHROLOGUES SPÉCIALISÉS

1ère année



2ème année Évaluations finales



L'attestation de validation de l'exercice professionnel est délivrée à la fin du cursus, après avoir obtenu des résultats satisfaisants (supérieur à la moyenne) aux évaluations ci-dessus.

NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

La formation est assurée par des professionnels qualifiés et reconnus, partenaires de nos écoles. Notre équipe de formateurs est composée de spécialistes dans un domaine d'intervention complémentaire à la formation de sophrologue. Nos formateurs ont été choisis pour leurs **compétences** (théorie, pédagogie) mais aussi pour les **valeurs** qui les animent : **écoute, empathie, dynamisme et une profonde humanité**.



JACQUES LECOMTE FAIT PARTIE DE L'ÉQUIPE ESOPHRO



Jacques Lecomte est docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive.

Il a enseigné à l'Université de Paris Ouest Nanterre et à la Faculté de Sciences Sociales de l'Institut Catholique de Paris. Ses travaux portent essentiellement sur la psychologie positive (notamment résilience, sens de la vie et bonté humaine).

Proche collaborateur de Christophe André, il s'intéresse surtout aujourd'hui à l'impact social d'attitudes et de valeurs telles que la confiance, la coopération, le respect et la solidarité, que ce soit dans l'éducation, la santé publique, l'entreprise, etc. Il est l'auteur de divers ouvrages, dont *La bonté humaine*, Odile Jacob, 2012 et fait partie depuis 2015 de l'équipe pédagogique ESOPHRO.

A grayscale photograph of an Apple iMac and a tablet. The iMac is in the upper half of the frame, showing its silver bezel and the Apple logo. The tablet is in the lower half, displaying a calendar app for the year 2015. The calendar is a yearly overview with months arranged in a grid. A blue horizontal line is positioned below the title text. The background is a dark, textured surface.

LES PLANNINGS

CALENDRIER SOPHROLOGUE GÉNÉRALISTE

SESSION SEMAINE – JEUDI/ VENDREDI

9H30 – 17H30

Rentrée	2017	2018	2019
Janvier	/	11 et 12	3 et 4 24 et 25
Février	/	1 et 2 22 et 23	14 et 15
Mars	/	15 et 16 29 et 30	7 et 8 28 et 29
Avril	/	12 et 13	18 et 19
Mai	/	10 et 11	9 et 10 30 et 31
Juin	/	7 et 8 21 et 22	21 et 22
Juillet	/	5 et 6	5 et 6
Aout	/	/	/
Septembre	/	13 et 14 27 et 28	6 et 7
Octobre	12 et 13 26 et 27	18 et 19	
Novembre	16 et 17 30	8 et 9 29 et 30	
Décembre	1 14 et 15	19 et 20	

CALENDRIER SOPHROLOGUE GÉNÉRALISTE

SESSION WEEK-END – SAMEDI / DIMANCHE

9H30 – 17H30

Rentrée	2017	2018	2019
Janvier	/	13 et 14	5 et 6 25 et 26
Février	/	3 et 4 24 et 25	15 et 16
Mars	/	17 et 18 31	8 et 9 30 et 31
Avril	/	1 14 et 15	19 et 20
Mai	/	12 et 13	10 et 11
Juin	/	9 et 10 23 et 24	22 et 23
Juillet	/	7 et 8	7 et 8
Aout	/	/	/
Septembre	/	14 et 15 29 et 30	8 et 9
Octobre	14 et 15 28 et 29	19 et 20	
Novembre	18 et 19	9 et 10 30	
Décembre	2 et 3 16 et 17	1 20 et 21	

CALENDRIER SOPHROLOGUE SPÉCIALISTE

SESSION SEMAINE – JEUDI/ VENDREDI

9H30 – 17H30

Rentrée	2017	2018	2019	2020
Janvier	/	11 et 12	3 et 4 24 et 25	A DÉTERMINER
Février	/	1 et 2 22 et 23	14 et 15	A DÉTERMINER
Mars	/	15 et 16 29 et 30	7 et 8 28 et 29	A DÉTERMINER
Avril	/	12 et 13	18 et 19	A DÉTERMINER
Mai	/	10 et 11	9 et 10 30 et 31	/
Juin	/	7 et 8 21 et 22	21 et 22	/
Juillet	/	5 et 6	5 et 6	/
Aout	/	/	/	/
Septembre	/	13 et 14 27 et 28	6 et 7	/
Octobre	12 et 13 26 et 27	18 et 19	11 et 12 25 et 26	/
Novembre	16 et 17 30	8 et 9 29 et 30	15 et 16	/
Décembre	1 14 et 15	19 et 20	6 et 7	/

CALENDRIER SOPHROLOGUE SPÉCIALISTE

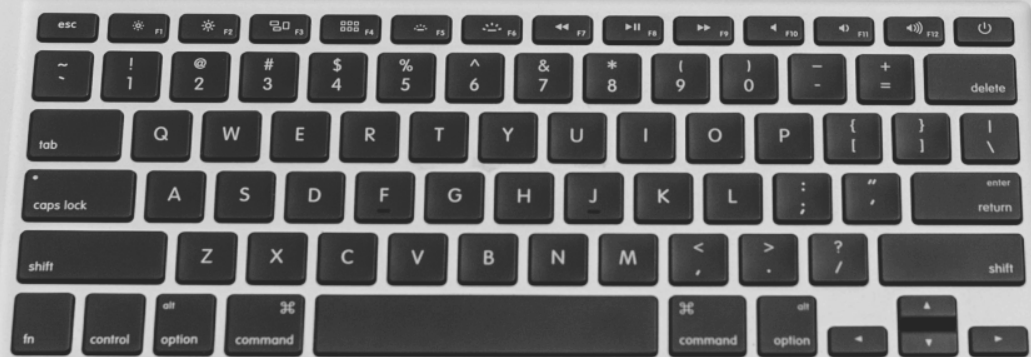
SESSION WEEK-END – SAMEDI / DIMANCHE

9H30 – 17H30

Rentrée	2017	2018	2019	2020
Janvier	/	13 et 14	5 et 6 25 et 26	A DÉTERMINER
Février	/	3 et 4 24 et 25	15 et 16	A DÉTERMINER
Mars	/	17 et 18 31	8 et 9 30 et 31	A DÉTERMINER
Avril	/	1 14 et 15	19 et 20	A DÉTERMINER
Mai	/	12 et 13	10 et 11	/
Juin	/	9 et 10 22 et 23	22 et 23	/
Juillet	/	7 et 8	5 et 6	/
Aout	/	/	/	/
Septembre	/	14 et 15 29 et 30	6 et 7	/
Octobre	14 et 15 28 et 29	19 et 20	11 et 12 25 et 26	/
Novembre	18 et 19	9 et 10 30	15 et 16	/
Décembre	2 et 3 16 et 17	1 20 et 21	6 et 7	/

LES FINANCEMENTS

MacBook Air



LES FINANCEMENTS

SOPHROLOGUE GENERALISTE

Financement à titre personnel :	5 730 € *	Païement échelonné proposé** : 510 € à l'inscription + 18 mensualités de 290€
Financement extérieur (FONGECIF) :	7 730 €	

SOPHROLOGUE SPECIALISE

Financement à titre personnel :	7 065 € *	Païement échelonné proposé** : 585 € à l'inscription + 24 mensualités de 270€
Financement extérieur (FONGECIF) :	9 065 €	

- Réduction de 10% sur ce tarif pour tout paiement en une seule fois.

** Mensualisation possible sous réserve du paiement d'un dépôt de garantie équivalent à trois mensualités.

LES FINANCEMENTS

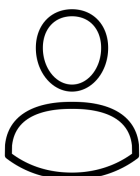
LES POSSIBILITES DE PRISES EN CHARGE

Les formations ESOPHRO peuvent être prise en charge par votre employeur (actuel ou celui de votre emploi précédent). L'accord de prise en charge est à voir avec le DRH de votre ancien ou actuel employeur.

N'hésitez pas à vous rapprocher du responsable des Ressources Humaines pour en savoir plus sur une éventuelle prise en charge de votre formation.



Cette prise en charge dépend de votre profil, de votre ancienneté et de votre société et fait l'objet d'une commission.



POUR LES SALARIÉS

Les formations ESOPHRO peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'employeur (actuel ou celui de votre emploi précédent).



POUR LES SALARIÉS DU SERVICE PUBLIC DE SANTÉ

Les formations ESOPHRO peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'organisme en charge de la fonction hospitalière : ANFH.



POUR LES PROFESSIONS LIBÉRALES

Les formations ESOPHRO peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'organisme en charge des professions libérales : OPCA PL et FIFPL.



POUR LES SALARIÉS DU SPECTACLE

Les formations ESOPHRO peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'organisme en charge des intermittents du spectacle, des salariés de l'audiovisuel : AFDAS.



COMMENT INTÉGRER ESOPHRO ?



MODALITÉS D'ADMISSION

L'ENTRETIEN

Avant toute inscription, nous vous proposons un entretien préalable de validation afin de **faire plus ample connaissance avec vous** et que vous puissiez faire plus ample connaissance avec nous. Il existe en effet de nombreuses écoles de sophrologie, et chaque école a son état d'esprit, sa philosophie qui au delà du contenu de la formation, vous conviendra plus ou moins. Toutes les inscriptions réalisées chez nous font donc suite à un entretien individuel lors duquel nous échangeons mutuellement sur :

- Votre parcours
- Votre projet
- Vos attentes et besoins
- Vos questions
- Notre école (équipe, organisation...)
- Nos formations (contenu, évaluations...)
- Notre philosophie et notre état d'esprit
- L'après formation

L'INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire dans nos écoles, vous serez à nouveau reçu en entretien pour remplir les documents nécessaires. Il vous faudra lors de cet entretien vous munir de :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Un chéquier



Nous vous ferons remplir et/ou signer sur place :

- Une fiche de renseignement (interne).
- Le règlement intérieur de l'école, dont un exemplaire vous sera remis.
- Le contrat de formation, dont un exemplaire vous sera remis.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

La période d'inscription démarre de septembre à juin précédent le début de la formation.

Avant de vous inscrire, il est capital pour vous comme pour nous que votre réflexion soit arrivée à maturité. Aussi nous vous invitons à ne pas précipiter votre choix, **et ce peu importe le délai restant avant le début de la formation.**

NOTRE ÉCOLE DE FORMATION

ESOPHRO NANTES – COSY FACTORY



**3 QUAI DE TOURVILLE
44000 NANTES**

ENTREPRENDRE ÉNERGIE
CONCRÉTISATION **CONVIVIALITÉ**
RÉUSSITE INVESTISSEMENT
INNOVATION **ESOPHRO** STAGE
FORMATION PROFESSIONNALISATION
RESPECT DE L'AUTRE ORIENTATION
RÉSEAU PROJET **EXCELLENCE**

Contact

contact@esophro.fr
02 28 44 23 70

www.esophro.fr



ESOPHRO NANTES

3, Quai de Tourville
44000 NANTES

Tél : + 33 (0)2 28 44 23 70

esophro

sophrologie & développement